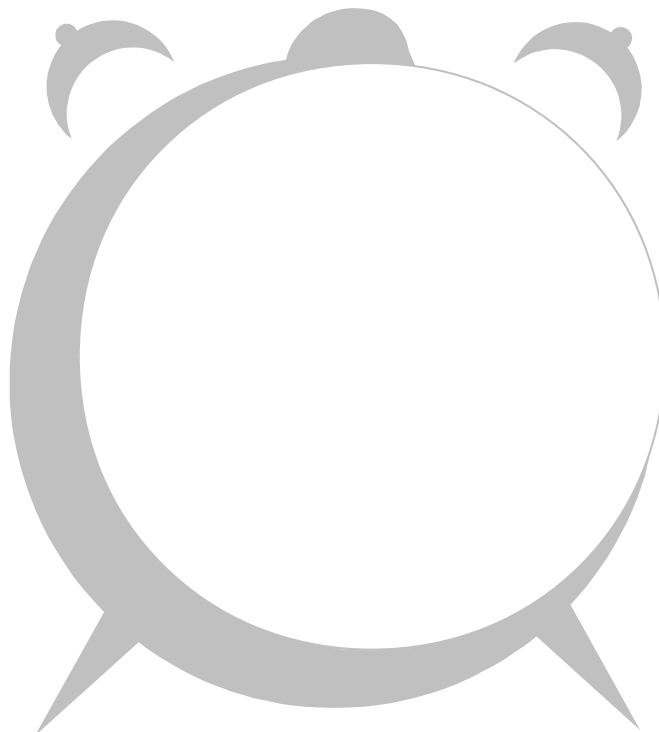


KOŁA CZASU

Wyobraź sobie, że poniższe koło w zegarze odzwierciedla 8 godzin Twego przeciętnego dnia pracy. Podziel je na obszary, które w rzeczywistości przeznaczasz na różne czynności i zadania. Wpisz te czynności do wyznaczonych przez Ciebie obszarów. Jeśli Twoje dni pracy różnią się znacząco od siebie, pomyśl o innym przedziale czasu - tygodniu lub miesiącu.

np.



Wyobraź sobie, że sam(a) decydujesz, na co przeznaczasz swój czas w pracy. Podziel zgodnie z tym poniższe koło w zegarze na czynności i zadania.

